

Apprendre aux enfants d'être **CAPABLE** de surmonter les obstacles

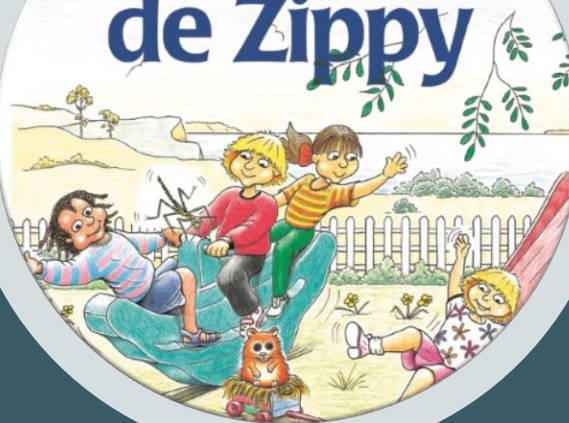


Passeport:

S'équiper pour la vie



Les amis de Zippy



Comment rendre nos
enfants CAPABLE ...

Voci des programmes
qui visent les habiletés
sociales et les stratégies
d'adaptation

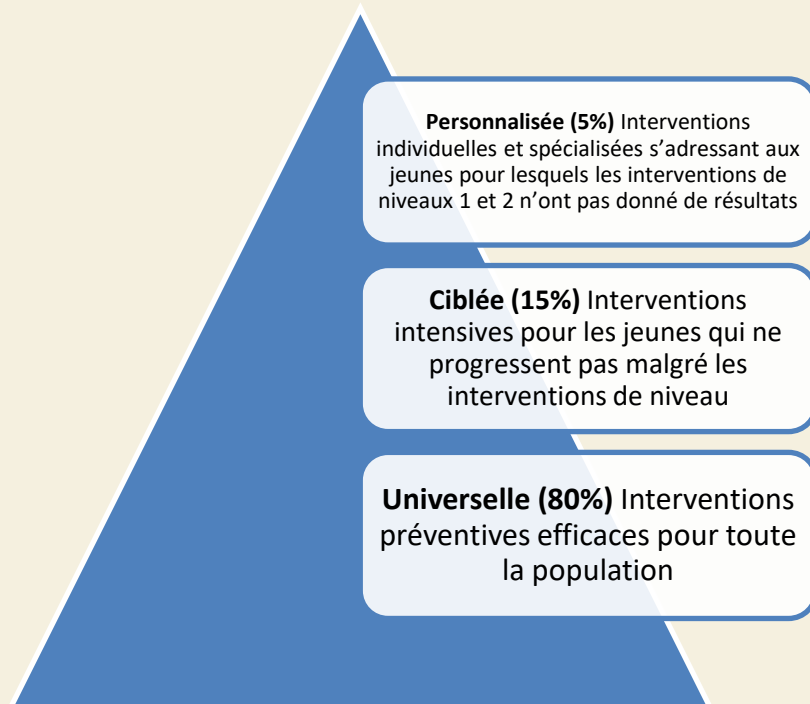
Les Amis de Pomme
Les Amis de Pomme
Les Amis de Pomme

A circular logo for 'Les Amis de Pomme'. It features two cartoon children, a boy with black hair and a girl with blonde hair, holding hands. The text 'Les Amis de Pomme' is written around the circle in a red, yellow, and green font.



Les programmes ont une portée universelle

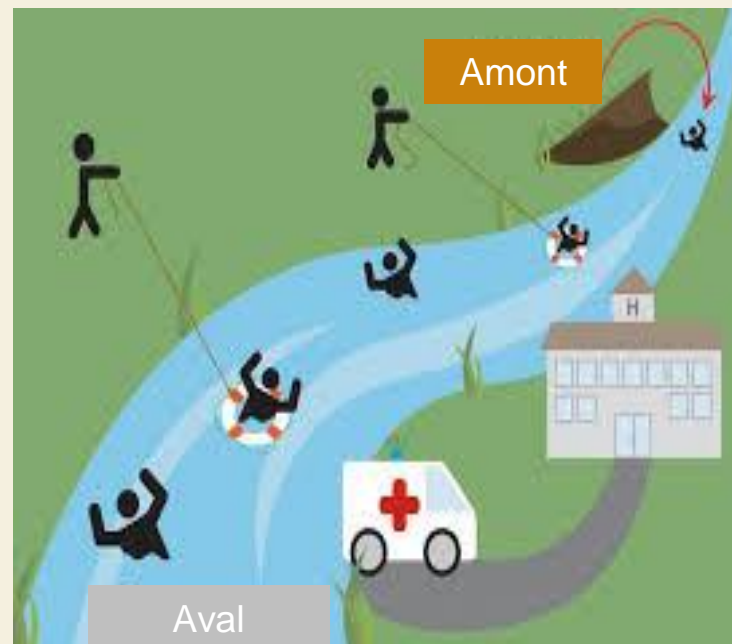
- Des programmes inclusifs, tout le monde peut y participer.



Programmes de promotion

Visent les facteurs de protection

- Travailler en amont des problèmes



Pourquoi utilise-t-on des stratégies d'adaptation?

Pour mieux composer avec:

- ▶ Un évènement qui dépasse nos moyens
- ▶ Le stress des examens
- ▶ Une déception amoureuse
- ▶ Rentrée dans une nouvelle école
- ▶ Le divorce des parents
- ▶ Les conflits
- ▶ L'apprentissage d'un nouveau sport

Une stratégie
d'adaptation
c'est ...

Ce que l'on fait
pour améliorer une
situation ou pour se
sentir mieux dans
une situation
stressante, nouvelle
ou difficile.

**Les stratégies
d'adaptation
devraient...**

Améliorer la situation
ou nous faire sentir
mieux ... ou les deux

ET

Ne faire de tort à
personne

Pensez-y...

Il n'existe pas qu'une seule stratégie.

Dans la vraie vie, on essaie plusieurs stratégies et on conserve celles qui nous ont aidés.



Objectif central des programmes

Enseigner tôt aux enfants à élargir leur répertoire de stratégies d'adaptation afin qu'ils soient mieux équipés pour résoudre les problèmes et les difficultés de leur quotidien et ceux qui les attendent plus tard.

Caractéristiques des programmes

Programmes universels de promotion de la santé mentale qui s'adresse à TOUS les enfants en misant sur leurs forces;

Les enfants développent leur habilité à évaluer par eux-mêmes les stratégies d'adaptation;

Animé en classe par des enseignants formés;

Met l'accent sur la participation volontaire et le partage des apprentissages;

S'appuie sur le principe qu'il faut pratiquer les stratégies d'adaptation dans différents contextes

Sont des programmes multi cibles (école, maison, communauté).

Les amis de Zippy



Les amis de Zippy

- Pour les enfants de 6 et 7 ans;
- 24 séances de 45 minutes/semaine;
- Animé en classe par des enseignants;
- 6 histoires illustrées au sujet de Zippy et ses amis;
- Des activités: discussions en groupe, dessins, jeux de rôles, etc.

LES AMIS DE ZIPPY

Programme scolaire de promotion de la santé mentale pour les enfants du primaire



- ✓ Développer les stratégies d'adaptation des enfants;
- ✓ Favoriser le bien-être émotionnel des enfants et les habiletés sociales;
- ✓ Communiquer de façon appropriée;
- ✓ Apprendre à résoudre les problèmes;
- ✓ Encourager la coopération;
- ✓ Stimuler le jugement critique.



Comment et combien \$ pour obtenir *Les amis de Zippy* à notre école?

- Il suffit d'une formation par enseignante qui animera le programme dans leur classe;
 - Formation virtuelle: 100\$ par personne + taxes;
 - Formation en présentiel: 150\$ + frais de transport à l'extérieure du grand Montréal + taxes;
- Une trousse par animatrice: 300\$ + taxes;
- Suivi et soutien inclus.





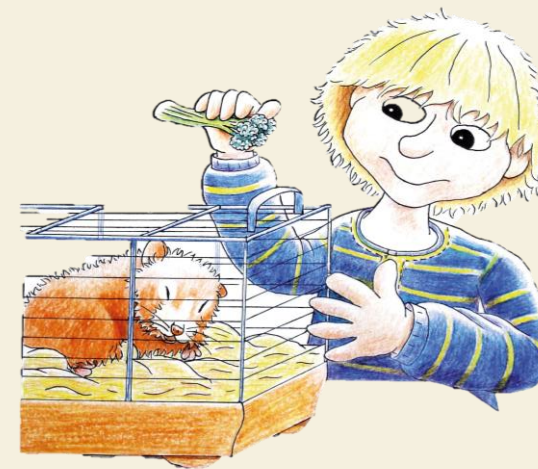
- Les élèves au préalable auront suivi le programme Zippy
- Vise les élèves de 2e et 3e année
- Flexibilité dans la mise en oeuvre des 28 séances de 45 minutes
- Animé en classe par des enseignants
- Histoires illustrées au sujet de Pomme et ses amis
- Des activités: discussions en groupe, jeux de rôles, etc.
- Activités ludiques pour la maison

**Consolider les
apprentissages de Zippy**

Comment et combien \$ pour obtenir *Les amis de Pomme* à notre école?

- Il suffit d'une formation par enseignante qui animera le programme dans leur classe si elles n'ont pas animé Les amis de Zippy;
 - Formation virtuelle: 100\$ par personne + taxes;
 - Formation en présentiel: 150\$ + frais de transport à l'extérieure du grand Montréal + taxes;
- Une trousse numérisée par animatrice: 200\$ + taxes;
- Suivi et soutien inclus.

capable



PASSEPORT : S'ÉQUIPER POUR LA VIE

Programme scolaire de promotion de la santé mentale pour les enfants du p



- ✓ Développer les stratégies d'adaptation des enfants;
- ✓ Faire face aux défis quotidiens (incluant le deuil);
- ✓ Favoriser l'entraide ;
- ✓ Apprendre les uns des autres;
- ✓ Encourager la coopération;
- ✓ Stimuler le jugement critique.



UQAM CRISE

Un programme pour les enfants de 9 à 11 ans

- 17 séances de 55 minutes **animées en classe** par l'enseignant
- 5 **thématiques** illustrées par une bande dessinée
- Des **activités ludiques** : discussions en groupe, jeux de rôles, jeu géant, etc.
- **Implication des parents** valorisée :
 - fiche d'information par module
 - activités parents-enfants à la maison
 - atelier causerie (facultatif)

Passeport S'équiper pour la vie





Comment et combien \$ pour obtenir Passeport: S'équiper pour la vie à notre école?

- Il suffit d'une formation par enseignante qui animera le programme;
 - Formation virtuelle: 100\$ par personne + taxes;
 - Formation en présentiel: 150\$ + frais de transport à l'extérieure du grand Montréal + taxes;
- Une trousse par animatrice: 450\$ + taxes;
- Suivi et soutien inclus.

A close-up photograph of a man and a woman leaning over a table, smiling warmly as they look at a child's work. The man is on the right, pointing at a piece of paper. The woman is on the left, also smiling. The child's hands are visible at the bottom of the frame, holding a pencil. The background is softly blurred, focusing attention on the interaction.

**Ensemble, aidons nos enfants
d'être «*CAPABLE*» de...**

**Relever de petits défis aujourd'hui
pour avoir de grands moyens demain**

Merci

Info:

millette.lorraine@uqam.ca
tel. 514-987-3000 poste 4257
www.zippy.uqam.ca
www.partnershipforchildren.org.uk