

S'engager à rendre nos élèves «CAPABLE» de surmonter les obstacles



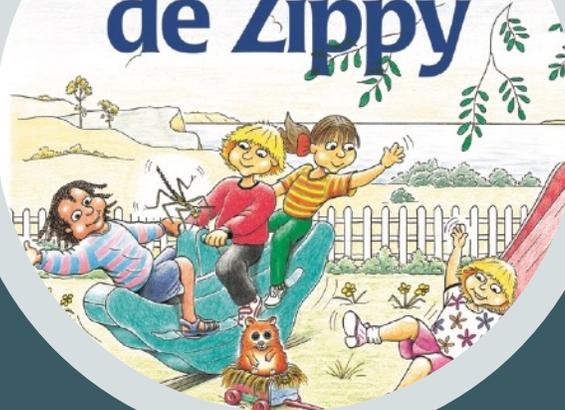
Passeport:

S'équiper pour la vie



Comment rendre nos élèves «CAPABLE» ...

Les amis de Zippy

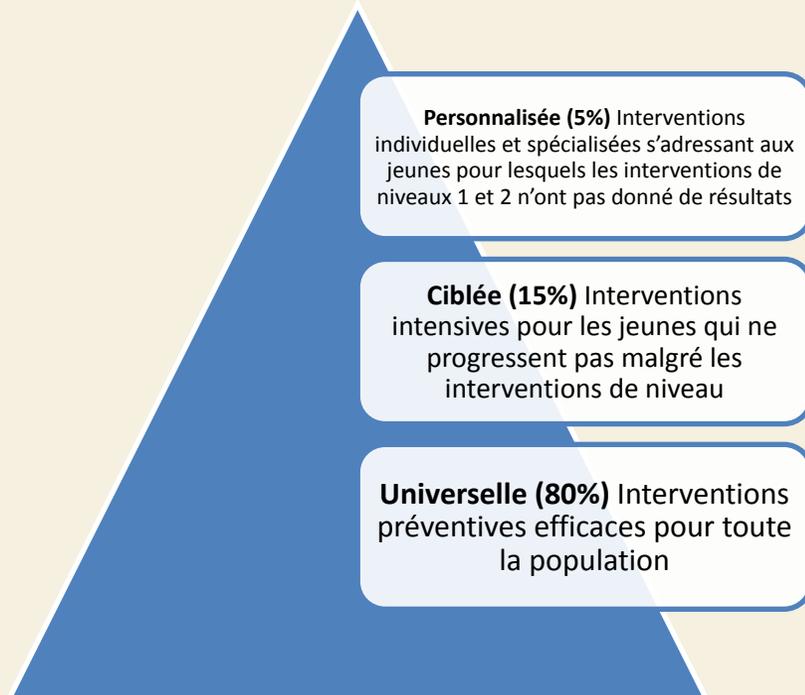


Voici des programmes qui visent les habiletés sociales et les stratégies d'adaptation



Les programmes ont une portée universelle

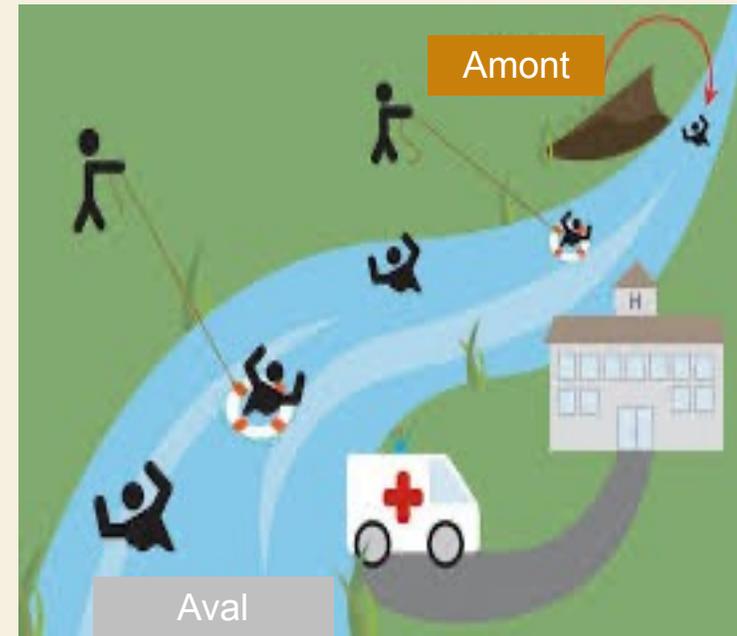
- Des programmes inclusifs, tout le monde peut y participer.



Programmes de promotion

Visent les facteurs de protection

- Travailler en amont des problèmes



Pourquoi utilise-t-on des stratégies d'adaptation?

Pour mieux composer avec:

- ▶ Un évènement qui dépasse nos moyens
- ▶ Le stress des examens
- ▶ Une déception amoureuse
- ▶ Rentrée dans une nouvelle école
- ▶ Le divorce des parents
- ▶ Les conflits
- ▶ L'apprentissage d'un nouveau sport

Une stratégie
d'adaptation
c'est ...

Ce que l'on fait pour
améliorer une situation
ou pour se sentir
mieux dans une
situation stressante,
nouvelle ou difficile.



**Les stratégies
d'adaptation
devraient...**

Améliorer la situation ou
nous faire sentir mieux ...
ou les deux

ET

Ne faire de tort à
personne

Pensez-y...

Il n'existe pas qu'une seule stratégie.

Dans la vraie vie, on essaie plusieurs stratégies et on conserve celles qui nous ont aidés.



Objectif central des programmes

Enseigner tôt aux enfants à élargir leur répertoire de stratégies d'adaptation afin qu'ils soient mieux équipés pour résoudre les problèmes et les difficultés de leur quotidien et ceux qui les attendent plus tard.

Caractéristiques des programmes

Programmes universels de promotion de la santé mentale qui s'adresse à TOUS les enfants en misant sur leurs forces;

Les enfants développent leur habilité à évaluer par eux-mêmes les stratégies d'adaptation;

Animé en classe par des enseignants formés;

Met l'accent sur la participation volontaire et le partage des apprentissages;

S'appuie sur le principe qu'il faut pratiquer les stratégies d'adaptation dans différents contextes

Sont des programmes multi cibles (école, maison, communauté).

Les amis de Zippy



Les amis de Zippy

- Pour les enfants de 6 et 7 ans;
- 24 séances de 45 minutes/ semaine;
- Animé en classe par des enseignants;
- 6 histoires illustrées au sujet de Zippy et ses amis;
- Des activités: discussions en groupe, dessins, jeux de rôles, etc.

LES AMIS DE ZIPPY

Programme scolaire de promotion de la santé mentale pour les enfants du primaire



- ✓ Développer les stratégies d'adaptation des enfants;
- ✓ Favoriser le bien-être émotionnel des enfants et les habiletés sociales;
- ✓ Communiquer de façon appropriée;
- ✓ Apprendre à résoudre les problèmes;
- ✓ Encourager la coopération;
- ✓ Stimuler le jugement critique.



Comment obtenir Les amis de Zippy à notre école?

- Il suffit d'une formation par enseignante qui animera le programme dans leur classe;
 - Formation virtuelle ou une
 - Formation en présentiel
 - La trousse
 - Suivi et soutien inclus







- Les élèves au préalable auront suivi le programme Zippy
- Vise les élèves de 2e et 3e année
- Flexibilité dans la mise en oeuvre des 28 séances de 45 minutes
- Animé en classe par des enseignants
- Histoires illustrées au sujet de Pomme et ses amis
- Des activités: discussions en groupe, jeux de rôles, etc.
- Activités ludiques pour la maison

**Consolider les
apprentissages de Zippy**

PASSEPORT : S'ÉQUIPER POUR LA VIE

Programme scolaire de promotion de la santé mentale pour les enfants du p



- ✓ Développer les stratégies d'adaptation des enfants;
- ✓ Faire face aux défis quotidiens (incluant le deuil);
- ✓ Favoriser l'entraide ;
- ✓ Apprendre les uns des autres;
- ✓ Encourager la coopération;
- ✓ Stimuler le jugement critique.



UQAM



Un programme pour les enfants de 9 à 11 ans

- 17 séances de 55 minutes **animées en classe** par l'enseignant
- 5 **thématiques** illustrées par une bande dessinée
- Des **activités ludiques** : discussions en groupe, jeux de rôles, jeu géant, etc.
- **Implication des parents** valorisée :
 - fiche d'information par module
 - activités parents-enfants à la maison
 - atelier causerie (facultatif)

Passeport

S'équiper pour la vie





Comment implanter Passeport: S'équiper pour la vie à notre école?

- Il suffit d'une formation par enseignante qui animera le programme;
 - Formation virtuelle
 - Formation en présentiel
 - Une trousse par animatrice
 - Suivi et soutien inclus.



COMMENTAIRE DE JULIE
Enseignante 5e année / Grade 5 Teacher
(English subtitles)



**Ensemble, engageons-nous à donner les moyens à nos élèves d'être
CAPABLE de...**

**Relever de petits défis aujourd'hui pour
avoir de grands moyens demain**

Merci

Info:

millette.lorraine@uqam.ca

tel. 514-987-3000 poste 4257

www.zippy.uqam.ca

www.partnershipforchildren.org.uk