

CONSIGNES

À l'aide des indices, remets les lettres en ordre et trouve le bon mot. Rappelle-toi ce que tu as appris dans le programme.

Module 3 : Les situations difficiles (anagrammes)

1. noitartusrf : _____ (11 lettres)
2. aapt Dionat : _____ (10 lettres)
3. lotsuino: _____ (8 lettres)
4. reruepl: _____ (7 lettres)
5. lcnofit: _____ (7 lettres)
6. upre: _____ (4 lettres)
7. aicehn: _____ (7 lettres)
8. sserts: _____ (6 lettres)
9. esagsem: _____ (8 lettres)
10. mlreaiore _____ (9 lettres)

Module 3 : Les situations difficiles (indices)

1. Cloé ressent de la _____ car elle fait toujours la même erreur.
2. Zoé est fâchée, elle cherche une stratégie d' _____ pour se sentir mieux
3. Quand on veut résoudre une querelle, on cherche une _____.
4. Quand John est tombé, il a eu envie de _____.
5. Jim et Michel se disputent, ils ont un _____.
6. Julie crie quand elle a _____.
7. Synonyme de conflit : _____.
8. Caro a mal au ventre et a les mains moites, ce sont des signes de _____.
9. Les _____ de mon corps m'aident à reconnaître que je vis du stress.
10. Les stratégies d'adaptation peuvent m'aider à _____ une situation difficile.

CORRIGÉ

Module 3 : Les situations difficiles

1. FRUSTRATION
2. ADAPTATION
3. SOLUTION
4. PLEURER
5. CONFLIT
6. PEUR
7. CHICANE
8. STRESS
9. MESSAGES
10. AMELIORER